

ASOCIACIÓN DISCAPACITADOS SIN FRONTERAS

Memoria 2.017

PRESENTACIÓN

A principio de los años noventa, un grupo de personas que veníamos trabajando impartiendo Cursos de Formación en la Escuela de Tiempo Libre (SAL) de Cáritas, sobre la problemática de las personas con discapacidad, decidimos formar una nueva asociación que trabajara por la integración de los discapacitados.

Nos preocupaba la idea de englobar a todas las discapacidades sin establecer divisiones, porque éramos conscientes de que la discriminación afecta a todos por igual. Después de varios años, con esta idea se fundó Discapacitados Sin Fronteras de Aragón.

Para desarrollar esta labor decidimos partir de un espacio más abierto y concienciado como la Universidad. En el año 1998 conectamos con el Colegio Mayor Santa Isabel y a través de su Aula Solidaria pudimos comenzar nuestra andadura como grupo, con inquietudes normalizadoras y con varias actividades que programamos dentro del propio Colegio.

El 28 de marzo de 2000 nos inscribimos en la D.G.A. como Asociación de Acción Social **sin ánimo de lucro**. Es en el año 2001, viendo los resultados de las actividades desarrolladas hasta ese momento, cuando decidimos profundizar en lo que estábamos haciendo y ampliar nuestro campo de trabajo.

OBJETIVOS

La Asociación Discapacitados Sin Fronteras de Aragón, pretende sensibilizar a la población universitaria y a la sociedad en general acerca de la problemática de las personas con discapacidad.

Dar apoyo y orientación acerca de la discapacidad.

Realizar estudios encaminados a la integración-normalización para obtener la igualdad de oportunidades para todos.

Impulsar y favorecer alternativas que desarrollen la integración de las personas con discapacidad.

ESTRUCTURA

Somos una Asociación de carácter asambleario, cuyas decisiones se toman por la propia Asamblea que se reúne una vez al mes.

Nuestra estructura organizativa es la siguiente:

- Presidente
- Vicepresidente
- Tesorero
- Secretario
- Socios
- Comisiones de Trabajo:
 - Comisión de Cinematografía
 - Comisión de Formación y Sensibilización
 - Comisión de Ocio y Tiempo Libre
 - Comisión de Publicidad
 - Comisión de Accesibilidad

Presidente: Conchita Gálvez Martín

Vicepresidente: Rafael Gabás Arcos

Tesorera: Luis J. Pinilla Isabela

Secretaria: Silvia Bardají Escriche

En la actualidad la asociación se compone de 35 socios que de forma activa participan en la constitución las distintas Comisiones de Trabajo así como en las distintas áreas y actividades que se desarrollan, beneficiándose directa e indirectamente aproximadamente a 3.000 personas.

ACTIVIDADES 2.017

ASAMBLEA Y REUNIONES

En D. S. F. hemos tenido reuniones periódicas una vez cada mes y la asamblea ordinaria para informar sobre el año finalizado y programar el siguiente.

XVIII CICLO DE CINE SOBRE LA DISCAPACIDAD,

El decimooctavo ciclo de Cine y Discapacidad se inició el 4 de marzo en el centro Joaquín Roncal con las siguientes películas:

XVIII CICLO DE CINE Y DISCAPACIDAD **Sábados 4, 11, 18 y 25 de marzo de 2017**

A las 18:00 h.

Entrada libre con invitación hasta completar el aforo de la sala.
Recoge tus invitaciones en el Centro Joaquín Roncal CAI-ASC una hora antes de cada sesión.
Tras la proyección tendrá lugar un coloquio.

<p>Sábado 4 de marzo: "De óxido y hueso" Jacques Audiard (Francia, 2012, 117 min.) No recomendada a menores de 16 años</p>		
<p>Sábado 11 de marzo: "Aaltra" Benoît Delépine y Gustave de Kervern (Francia-Bélgica, 2005, 90 min.) No recomendada a menores de 7 años</p>		
<p>Sábado 18 de marzo: "La ducha" Zhang Yang (China, 1999, 92 min.) Autorizada para todos los públicos</p>		
<p>Sábado 25 de marzo: "Música en la oscuridad" Ingmar Bergman (Suecia, 1948, 87 min.) Autorizada para todos los públicos</p>		

- 4 marzo: de óxido y hueso (Cristina Saez) -86 personas-

-11 marzo: aatrax (Rafael Gabás) -74 personas-

-18 marzo: la ducha (Rosa Serrano) – 80 personas

-25 marzo: musica en la oscuridad (Luis Pinilla) – 90 personas

Coordina: Rafa Gabás

Lugar: Centro Joaquín Roncal (Fundación CAI-ASC) C/ San Braulio 5-7. Zaragoza

Participación en las jornadas de la DGA: Medios audiovisuales y discapacidad

Participamos en el curso de formación del Instituto Aragonés de Administración Pública, dirigido a empleados públicos de la Administración de la Comunidad Autónoma de Aragón, titulado "Integración de personas con discapacidad: Los medios audiovisuales como recursos y estímulo".

- 13 al 16 de Noviembre: Rafael Gabás dio una charla de 3 horas sobre la discapacidad en el cine.

Como el año pasado se ha realizado un coloquio en cada una de las películas proyectadas y la asistencia total ha sido de 330 personas, muchas de ellas participaron en el coloquio.

A parte de la publicidad en CAI y en DSF, hemos aparecido en el Heraldo de Aragón, El Periódico de Aragón, CIPAJ, Hoja del voluntariado, así mismo hemos estado en diversas radios de Zaragoza: COPE, Cadena Ser, Onda Cero, Aragón Radio

XIX SEMINARIO SOBRE DIVERSIDAD FUNCIONAL

Este año tuvo lugar desde el 22 de septiembre hasta el 22 de diciembre. Continuamos el formato y la estructura del año anterior ya que obtuvo muy buenos resultados y una gran participación.

A continuación detallamos el calendario y los contenidos del Seminario:

CONTENIDO DEL SEMINARIO

- Evolución histórica de la discapacidad (sábado 16 de septiembre -2 h-): Rafael Gabás
- Aspectos legales-Legislación (sábado 16 de septiembre -2 h-): Raquel Casanovas
 - Aspectos legales de la discapacidad. Marco legislativo español y autonómico.
 - Régimen jurídico de la accesibilidad en España.
 - Figuras de protección del Derecho Civil: tutela, curatela, defensor judicial, guarda de hecho y patrimonio protegido.
 - La Convención Internacional de Derechos de las Personas con Discapacidad.

- Competencias administrativas en discapacidad, autonomía personal y dependencia
 - Infracciones, sanciones y recursos.
- Discapacidad física (sábado 16 de septiembre -4 h-): Conchita Gálvez Martín
- Causas y características de la discapacidad física. Tipología.
 - Familia. Conflictos y necesidades.
 - Imagen social de la diversidad funcional.
- Danzaterapia y Discapacidad (sábado 23 de septiembre -4 h-): Miren Aingeru Saralegi Etxarri
- Introducción a la Danza Integral y a la Danza Movimiento Terapia.
 - Danza como integradora de capacidades para explorar y jugar con los límites.
 - Autoconocimiento, conciencia y crecimiento a través del cuerpo, el movimiento y la creatividad.
 - El lenguaje corporal no verbal. Vibración, color, sonido y movimiento.
 - Visualización, relajación y activación motórica, mental y emocional.
- Accesibilidad (sábado 30 de septiembre -4 h-): David Gregorio Moreno
- Hogar Confortable: deambulación cómoda y segura, accesibilidad en la cocina, dormitorios, mobiliario, aseo, aparatos de uso cotidiano y seguridad en el hogar.
 - Accesibilidad en los edificios de uso público: acercamiento y acceso, comunicación horizontal, comunicación vertical, señalética y comunicación de la información.
- Salud Mental (sábado 7 de octubre -4 h-): Giancarlo Santone
- El campo de la patología mental como un campo lleno de prejuicios.
 - Las principales enfermedades mentales: clasificación y síntomas.
 - Esquizofrenia y psicosis.
- Arteterapia y Discapacidad (sábado 21 de octubre -4 h-): Cristina Martínez Gracia
- Arte, juego y creatividad.
 - Qué es Arteterapia.
 - Objetivos y beneficios.
 - Aplicaciones en el ámbito de la discapacidad.
 - Taller teórico-práctico
- Discapacidad visual (sábado 28 de octubre -4 h-): Técnicos rehabilitadores
- Deficiencia de ceguera. Grados y tipos de deficiencia visual.
 - Función de la vista como sentido. Visión funcional.

- Interpretar: Aprender a ver.
 - La técnica guía, la audiodescripción y el contraste.
- Ocio Y T.L. (sábado 4 de noviembre -4 h-): Conchita Gálvez Martín
- Ocio y Tiempo Libre.
 - Normalización – Integración.
 - El juego como elemento integrador.
- Discapacidad intelectual (sábado 11 de noviembre -4 h-): Lucila López Gil
- Aspectos médico-psiquiátricos.
 - Síndrome de Down.
 - Trastornos generalizados del desarrollo, autismo.
- Terapia con animales (sábado 18 de noviembre -3 h-): José A. Rodríguez Berrocal
- Beneficios de las terapias con animales.
 - Animales “Buenos”- Animales “Beneficiosos”- Animales “Terapéuticos”.
 - Beneficios de la T.A.A.
 - Campos de aplicación.
- Cine y Discapacidad (sábado 18 de noviembre -2 h-): Rafael Gabás
- Cine como reflejo de una sociedad cambiante.
 - La persona con discapacidad en la historia del cine.
 - Cambios en la sociedad, cambios en la creación cinematográfica
- Discapacidad auditiva (sábado 25 de noviembre -3 h-): Domingo Pardos Royo
- Deficiencia auditiva, conceptos fundamentales.
 - Consecuencias derivadas de la pérdida auditiva.
 - La comunicación en los deficientes auditivos.
 - Ayudas técnicas, médico-quirúrgicas.
- Aspectos Psicológicos (sábado 25 de noviembre -2 h-): Cristina Martínez Gracia
- Personalidad.
 - Mecanismos de defensa y reacciones emocionales
 - Comportamiento adaptativo y desadaptativo. Resiliencia
 - Estrategias de afrontamiento. Proceso de aceptación
 - Identidad y discapacidad. Autoestima.
- Musicoterapia y Discapacidad (sábado 2 de diciembre -4 h-): Loreto Caso Gracia
- Concepto de Musicoterapia. Campos de aplicación.
 - Pautas de observación y tratamiento.

- Objetivos generales.
 - Actividades y técnicas de improvisación.
- Barreras arquitectónicas (sábado 16 de diciembre -4 h-): Conchita Gálvez Martín
- Teoría y práctica.
 - Conclusiones.

DATOS NECESARIOS PARA LA INSCRIPCIÓN

La inscripción se realizará a través de correo electrónico a

discapacitadossinfronteras@gmail.com en ella aparecerán los siguientes datos:

Nombres y apellidos, edad, NIF, profesión y/o estudios, dirección, teléfono, correo electrónico y motivos que le mueven a venir al Seminario.

El periodo de inscripción finaliza el 7 de SEPTIEMBRE de 2017.

Para cualquier duda, consulta o comentario pueden hacerlo por e-mail o contactar con los siguientes teléfonos: 649729686 y 619584121.

Una vez sea admitida su solicitud deberá hacerse efectiva la cantidad del coste del seminario -100 €- al número de cuenta (ES06 2085 – 5218 – 19 – 0331445424).

Esta actividad está reconocida por el departamento de educación según resolución del Director General de Personal y Formación del Profesorado-

Coordinadores:

Conchita Gálvez Martín (Trabajadora social)

Domingo Pardos Royo (Profesor de Colegio la Purísima)

Lucila López Gil (Licenciada en Psicopedagogía)

Rafael Gabàs (Filólogo e Historiador)

David Gregorio Moreno (Delineante proyectista)

Miren Aingeru Saralegi Etxarri (Profesora de Educación Especial)

Raquel Casanovas (Licenciada en Humanidades)

Loreto Caso Gracia (Musicoterapeuta)

Cristina Martínez Gracia (Fisioterapeuta y Psicóloga)

José Alberto Rodríguez Berrocal (Asociac. Somos Dos. Técnico en Zooterapia)

Lugar de celebración del Seminario:

Centro Joaquín Roncal CAI-ASC (C/ San Braulio 5-7)

Horario: de 9:30 h. a 13:45 h

DATOS NECESARIOS PARA LA INSCRIPCIÓN

La inscripción se realizará a través de correo electrónico a discapacitadossinfronteras@gmail.com; en ella aparecerán los siguientes datos: Nombres y apellidos, edad, NIF, profesión y/o estudios, dirección, teléfono, correo electrónico y motivos que le mueven a venir al Seminario.

El periodo de inscripción finaliza el 7 de SEPTIEMBRE de 2017.
Para cualquier duda, consulta o comentario pueden hacerlo por e-mail o contactar con los siguientes teléfonos: **649729686** y **619584121**.

Una vez sea admitida su solicitud deberá hacerse efectiva la cantidad del coste del seminario -**100 €**- al número de cuenta **(ES06 2085 - 5218 - 19 - 0331445424)**.

Esta actividad está reconocida por el departamento de educación según resolución del Director General de Personal y Formación del Profesorado

Coordinadores:

Conchita Gálvez Martín (Trabajadora social), **Domingo Pardos Royo** (Profesor de Colegio la Purísima), **Lucila López Gil** (Licenciada en Psicopedagogía), **Rafael Gabás** (Filólogo e Historiador), **David Gregorio Moreno** (Delimitante proyectista), **Miren Aingeru Saralegi Etxarri** (Profesora de Educación Especial), **Raquel Casanovas** (Licenciada en Humanidades), **Loreto Caso Gracia** (Musicoterapeuta), **Cristina Martínez Gracia** (Fisioterapeuta y Psicóloga), **José Alberto Rodríguez Berrocal** (Asociac. Somos Dos. Técnico en Terapia y Actividades asistidas con perros y en Zooterapia)

Lugar de celebración del Seminario:
Centro Joaquín Roncal CAI-ASC (C/ San Braulio 5-7)
Horario: de 9:30 h. a 13:45 h

ORGANIZA



COLABORA



XIX SEMINARIO SOBRE DIVERSIDAD FUNCIONAL

Sábados del 9 de septiembre
al 16 de diciembre de 2017



CONTENIDO DEL SEMINARIO

Evolución histórica de la discapacidad (sábado 9 de septiembre -2 h-): Rafael Gabás

Aspectos legales-Legislación (sábado 9 de septiembre -2 h-): Raquel Casanovas

- Aspectos legales de la discapacidad. Marco legislativo español y autonómico.
- Figuras de protección del Derecho Civil: tutela, curatela, defensor judicial, guarda de hecho y patrimonio protegido.
- Régimen jurídico de la accesibilidad en España.
- La Convención Internacional de Derechos de las Personas con Discapacidad.
- Competencias administrativas en discapacidad, autonomía personal y dependencia.
- Infracciones, sanciones y recursos.

Discapacidad física (sábado 16 de septiembre -4 h-): Conchita Gálvez Martín

- Causas y características de la discapacidad física. Tipología.
- Familia. Conflictos y necesidades.
- Imagen social de la diversidad funcional.

Danzaterapia y Discapacidad (sábado 23 de septiembre -4 h-): Miren Aingeru Saralegi Etxarri

- Introducción a la Danza Integral y a la Danza Movimiento Terapia.
- Danza como método integrador de capacidades para explorar y jugar con los límites.
- Autoconocimiento, conciencia y crecimiento a través del cuerpo, el movimiento y la creatividad.
- El lenguaje corporal no verbal. Vibración, color, sonido y movimiento.
- Visualización, relajación y activación motórica, mental y emocional.

Accesibilidad (sábado 30 de septiembre -4 h-): David Gregorio Moreno

- Hogar Confortable: deam, bulción cómodo y segura, accesibilidad en la cocina, dormitorios, mobiliario, aseo, aparatos de uso cotidiano y seguridad en el hogar.
- Accesibilidad en los edificios de uso público: ascensores y accesos, comunicación horizontal, comunicación vertical, señalética y comunicación de la información.

Salud Mental (sábado 7 de octubre -4 h-): Giancarlo Santone

- El campo de la patología mental como un campo lleno de prejuicios.
- Las principales enfermedades mentales: clasificación y síntomas.
- Esquizofrenia y psicosis.

Arteterapia y Discapacidad (sábado 21 de octubre -4 h-): Cristina Martínez Gracia

- Arte, juego y creatividad.
- Qué es Arteterapia.
- Objetivos y beneficios.
- Aplicaciones: en el ámbito de la discapacidad.
- Taller teórico-práctico

Discapacidad visual (sábado 28 de octubre -4 h-): Técnicos rehabilitadores

- Deficiencia de oscura. Grados y tipos de deficiencia visual.

- Función de la vista como sentido. Visión funcional.
- Interpretar: Aprender a ver.
- La técnica guía, la audio-descripción y el contraste.

Ocio y T.L. (sábado 4 de noviembre -4 h-): Conchita Gálvez Martín

- Ocio y Tiempo Libre.
- Normalización - Integración.
- El juego como elemento integrador.

Discapacidad intelectual (sábado 11 de noviembre -4 h-): Lucila López Gil

- Aspectos médico-psiquiátricos.
- Síndrome de Down.
- Trastornos generalizados del desarrollo, autismo.

Terapia con animales (sábado 18 de noviembre -3 h-): José Alberto Rodríguez Berrocal

- Beneficios de las terapias con animales.
- Animales "Buenos": Animales "Beneficiosos": Animales "Terapéuticos".
- Beneficios de la T.A.A.
- Campos de aplicación.

Cine y Discapacidad (sábado 18 de noviembre -2 h-): Rafael Gabás

- Cine como reflejo de una sociedad cambiante.
- La persona con discapacidad en la historia del cine.
- Cambios en la sociedad, cambios en la creación cinematográfica.

Discapacidad auditiva (sábado 25 de noviembre -3 h-): Domingo Pardos Royo

- Deficiencia auditiva, como tipos fundamentales.
- Consecuencias derivadas de la pérdida auditiva.
- La comunicación en los deficientes auditivos.
- Ayudas técnicas, médico-quirúrgicas.

Aspectos Psicológicos (sábado 25 de noviembre -2 h-): Cristina Martínez Gracia

- Personalidad.
- Mecanismos de defensa y reacciones emocionales.
- Comportamiento adaptativo y disadaptativo. Resiliencia.
- Estrategias de afrontamiento. Proceso de aceptación.
- Identidad y discapacidad. Autoestima.

Musicoterapia y Discapacidad (sábado 2 de diciembre -4 h-): Loreto Caso Gracia

- Concepto de Musicoterapia. Campos de aplicación.
- Pautas de observación y tratamiento.
- Objetivos generales.
- Actividades y técnicas de improvisación.

Barreras arquitectónicas (sábado 16 de diciembre -4 h-): Conchita Gálvez Martín

- Teoría y práctica.
- Conclusiones.

REUNIONES CON LA FACULTAD DE TRABAJO SOCIAL

Durante este año hemos mantenido numerosas reuniones con la Facultad De Trabajo Social para participar en las preparar jornadas de Gestión de la Diversidad, Trabajo Social y Etica Empresarial.

También hemos participado en la elaboración y programación de un curso de títulos propios de especialización universitaria sobre Diversidad Funcional.

- 20 de enero: Reunión en la Facultad de Trabajo Social para preparar jornadas de Gestión de la Diversidad, Trabajo Social y Etica empresarial
- 17 de febrero: Reunión continuación de la anterior.
- 22 de febrero: Reunión para un posible curso sobre diversidad funcional que se impartiría en la Universidad y nosotros seríamos parte activa en un 33%
- 28 de marzo: Continuación de lo anterior en una nueva reunión
- 6 de abril: Sala Rey del Corral de la Facultad de Ciencias Sociales y del Trabajo para las jornadas de Gestión de la Diversidad, Trabajo Social y Etica empresarial
- 28 de abril: Reunión para organizar curso sobre diversidad funcional
- 23 de mayo: Ultimar el curso de especialización sobre diversidad funcional.
- 15 de junio: Reunión en el Paraninfo con todos los que van a participar en el curso de Diversidad Funcional de la facultad, que empezaría en enero de 2018.
- 13 julio reunión en la Oficina Universitaria de la Discapacidad

REUNIONES EN EL CENTRO JOAQUÍN RONCAL

- 25 de abril: Reunión en el Centro con Luis Mena para valorar el ciclo de cine y preparar el Seminario sobre Discapacidad.
- 2 de octubre: Reunión en el Centro Joaquín Roncal para tratar diferentes temas relacionados con la asociación.
- 29 de noviembre: Nueva reunión.

ACTIVIDADES DE SENSIBILIZACIÓN

- En marzo mantuvimos una reunión con Carlos Cámara, profesor de la Universidad San Jorge, para el 24 de marzo realizar una charla con alumnos de arquitectura en el Centro Cívico Las Esquinas sobre barreras arquitectónicas que continuó con un mapping party en la zona de Delicias sobre accesibilidad urbana.
- El 20 de septiembre asistimos a las jornadas de *Gestión de la Diversidad, Trabajo Social y Ética Empresarial*.

OCIO, TIEMPO LIBRE Y CULTURA

- Asistimos a la Jornada "*Recursos para las actividades de tiempo libre*", que organizó el Instituto Aragonés de la Juventud el 18 de mayo en su sede.
- Asistimos el 13 de diciembre al *I Congreso Del Voluntariado* en Aragón.

LA COMISIÓN DE ACCESIBILIDAD

- El 10 de mayo asistimos a la *VII jornada de tecnología de apoyo de BJ adaptaciones*.
- El 19 de abril talleres *SHX en tu entorno multisensorial* ofrecidos en BJ Adaptaciones iniciamos unas nuevas jornadas formativas para conocer las características y beneficios de los espacios multisensoriales.