

ASOCIACIÓN DISCAPACITADOS SIN FRONTERAS

Memoria 2.016

PRESENTACIÓN

A principio de los años noventa, un grupo de personas que veníamos trabajando impartiendo Cursos de Formación en la Escuela de Tiempo Libre (SAL) de Cáritas, sobre la problemática de las personas con discapacidad, decidimos formar una nueva asociación que trabajara por la integración de los discapacitados.

Nos preocupaba la idea de englobar a todas las discapacidades sin establecer divisiones, porque éramos conscientes de que la discriminación afecta a todos por igual. Después de varios años, con esta idea se fundó Discapacitados Sin Fronteras de Aragón.

Para desarrollar esta labor decidimos partir de un espacio más abierto y concienciado como la Universidad. En el año 1998 conectamos con el Colegio Mayor Santa Isabel y a través de su Aula Solidaria pudimos comenzar nuestra andadura como grupo, con inquietudes normalizadoras y con varias actividades que programamos dentro del propio Colegio.

El 28 de marzo de 2000 nos inscribimos en la D.G.A. como Asociación de Acción Social **sin ánimo de lucro**. Es en el año 2001, viendo los resultados de las actividades desarrolladas hasta ese momento, cuando decidimos profundizar en lo que estábamos haciendo y ampliar nuestro campo de trabajo.

OBJETIVOS

La Asociación Discapacitados Sin Fronteras de Aragón, pretende sensibilizar a la población universitaria y a la sociedad en general acerca de la problemática de las personas con discapacidad.

Dar apoyo y orientación acerca de la discapacidad.

Realizar estudios encaminados a la integración-normalización para obtener la igualdad de oportunidades para todos.

Impulsar y favorecer alternativas que desarrollen la integración de las personas con discapacidad.

ESTRUCTURA

Somos una Asociación de carácter asambleario, cuyas decisiones se toman por la propia Asamblea que se reúne una vez al mes.

Nuestra estructura organizativa es la siguiente:

- Presidente
- Vicepresidente
- Tesorero
- Secretario
- Socios
- Comisiones de Trabajo:
 - Comisión de Cinematografía
 - Comisión de Cursos sobre Discapacidad
 - Comisión de Formación
 - Comisión de Ocio y Tiempo Libre
 - Comisión de Publicidad
 - Comisión de Accesibilidad
 - Comisión de Tecnología

Presidente: Dña. Concepción Gálvez Martín

Vicepresidente: D. Rafael Gabás Arcos

Tesorera: Luis J. Pinilla Isabela

Secretaria: Silvia Bardají Escriche

En la actualidad la asociación se compone de 35 socios que de forma activa participan en la constitución las distintas Comisiones de Trabajo así como en las distintas áreas y actividades que se desarrollan, beneficiándose directa e indirectamente aproximadamente a 3.000 personas.

ACTIVIDADES REALIZADAS EN EL AÑO 2016

Nuestra asociación ha llevado a cabo durante el presente año las siguientes actividades programadas:

ASAMBLEAS

En D. S. F. hemos tenido reuniones periódicas una vez cada mes y dos asambleas extraordinarias.

En la primera extraordinaria se reestructurar internamente la asociación y se da un nuevo enfoque a casi todas las actividades y la segunda para renovación de cargos.

Los nuevos cargos son los siguientes:

- Presidente: Conchita Gálvez
- Vicepresidente: Rafael Gabás
- Secretario: Silvia Bardají
- Tesorero: Luis Pinilla
- Vocal: Fernando Rodrigo

Queremos remarcar que este año han producido muchos cambios en la asociación y se han reestructurado acciones y contenidos, esto ha hecho que algunas actividades se retrasaran en el calendario.

OCIO, TIEMPO LIBRE Y CULTURA

Se ha realizado una salida vacacional a Burgos, del 1 al 4 de julio. Se realizaron diferentes actividades culturales dentro de la ciudad (museos, monumentos históricos,...)

Asistieron 9 personas

XVII CICLO DE CINE SOBRE LA DISCAPACIDAD,

El decimoséptimo ciclo de Cine y Discapacidad se inició en mayo en el centro Joaquín Roncal con las siguientes películas:

XVII CICLO DE CINE Y DISCAPACIDAD Sábados 7, 14, 21 y 28 de mayo de 2016

A las 18:00 h.

Entrada libre con invitación hasta completar el aforo de la sala.
Recoge tus invitaciones en el Centro Joaquín Roncal CAI-ASC una hora antes de cada sesión.
Tras la proyección tendrá lugar un coloquio.



Coordina: Rafa Gabàs
Lugar: Centro Joaquín Roncal (Fundación CAI-ASC) C/ San Braulio 5-7. Zaragoza

- El 7 de mayo La familia Belier presentada por Domingo Pardo.
- El 14 de mayo presentamos La música nunca se detuvo coordinada por Rafael Gabàs.
- La teoría del todo se proyectó el 21 de ese mes (David Gregorio).
- Finalmente el 28 de mayo se pudo ver El inolvidable Simon Birch presentada por Maria Jesús Brau.

Como el año pasado se ha realizado un coloquio en cada una de las películas proyectadas y la asistencia total ha sido de 280 personas, muchas de ellas participaron en el coloquio.

A parte de la publicidad en CAI y en DSF, hemos aparecido en el Heraldo de Aragón, El Periódico de Aragón, CIPAJ, Hoja del voluntariado, así mismo hemos estado en diversas radios de Zaragoza

ACTIVIDADES DE SENSIBILIZACIÓN

Se realizan diferentes actividades en el IES Luis Buñuel (Calle Sierra de Vicor, 20, 50003 Zaragoza)

-Video fórum "El truco del manco" el 27 de octubre de 2015

- Vídeo fórum “Las tortugas también vuelan” el 3 de noviembre de 2015
- Vídeo fórum “Qué tienes debajo del sombrero” el 2 de febrero de 2016
- Charla de sensibilización el 5 de febrero de 2016

El 22 de marzo se da una charla acerca de la Discapacidad en el Colegio Público de Cuarte a alumnos de 5º de Primaria dentro de la semana dedicada a la Diversidad Funcional en dicho colegio.

Durante dos semanas del mes de marzo se expuso la muestra fotográfica acerca de la Discapacidad (Concurso fotográfico) en el mencionado centro escolar. Los profesionales utilizaron la muestra para realizar diferentes actividades con los alumnos.

Esta misma exposición también se presenta en otros centros:

- Facultad de Ciencias Sociales en los meses de diciembre-enero
- IES Luis Buñuel en febrero
- Centro Cívico Delicias en el mes de abril

En la Sección de Herencias del Gobierno de Aragón presentamos cinco proyectos para acceder a ayudas. Los cinco proyectos que mencionamos a continuación fueron denegados.

- Seminario sobre Discapacidad
- Lectura para personas que no podían hacerlo por sí mismas
- Sexualidad y afectividad
- Alimentación y dietética
- Respiro familiar y autonomía vacacional

LA COMISIÓN DE ACCESIBILIDAD

Se han realizado varios escritos, peticiones y quejas tanto al Ayuntamiento como a la Universidad en varios sentidos: Algunas de ellas relacionadas con barreras arquitectónicas y de movilidad.

COMISIÓN DE FORMACIÓN

En los meses de enero y febrero se trabajó para que XVIII Seminario Sobre la Discapacidad pudiera realizarse pero no fue posible dado que el número de matrículas no llegaba al mínimo que habíamos establecido, pese a que se hizo una gran difusión por medios de comunicación y entidades relacionadas con el tema. Entre otros lugares se difundió por el Cipaj, Doce lunas, Banco de actividades, Universidad, Heraldo de Aragón, Cadena Ser, Radio Aragón, colegios oficiales de enfermería, terapia ocupacional, médicos, arquitectos, educación, psicólogos...

Este revés nos llevó a replantear el Seminario y darle una visión bastante diferente, con otro formato y estructura por lo que en primavera se presentó al Departamento de Educación de la DGA para que fuese reconocido oficialmente. Tras su aprobación le dimos publicidad para comenzar a mitad de octubre.

La difusión, el cambio de formato y de estructura caló mucho más entre las personas interesadas en el tema y fue un éxito completo, llegamos al tope de 25 alumnos inscritos y una lista de espera de 11 personas.

A continuación detallamos el calendario y los contenidos del Seminario:

CONTENIDO DEL SEMINARIO

BLOQUE I

Discapacidad física (sábado 22 de octubre -4 horas-)

- Causas de la discapacidad.
- Imagen social.
- Barreras arquitectónicas. Teoría y práctica.
- Familia.

Discapacidad psíquica (sábado 5 de noviembre -4 horas-)

- Aspectos médico-psiquiátricos.
- Daño cerebral sobrevenido.
- Síndrome de Down.
- Trastornos generalizados del desarrollo, autismo.

Discapacidad visual (sábado 19 de noviembre -4 horas-)

- Deficiencia de ceguera. Grados y tipos de deficiencia visual.
- Momentos de aparición.
- Función de la vista como sentido. Visión funcional.
- Aspectos a tener en cuenta al relacionarse con un ciego.
- Interpretar: Aprender a ver.
- Habilitación – Rehabilitación personal, educativa, laboral. Necesidades específicas recreativas.
- Iniciación al Braille, Tiflotecnología.

Discapacidad auditiva (sábado 3 de diciembre -3 horas-)

- Importancia de la Audición.
- Deficiencia auditiva, conceptos fundamentales.
- Consecuencias derivadas de la pérdida auditiva.
- La comunicación en los deficientes auditivos.
- Ayudas técnicas, médico-quirúrgicas.

Aspectos legales-Legislación (sábado 3 de diciembre -2 horas-)

- Aspectos legales de la discapacidad. Marco legislativo español y autonómico.
- Protección de la discapacidad en el Derecho Civil: tutela, curatela, defensor judicial, guarda de hecho y patrimonio protegido.
- Régimen jurídico de la accesibilidad en España.
- La Convención Internacional de Derechos de las Personas con Discapacidad.
- Competencias administrativas en materia de discapacidad, autonomía personal y dependencia.
- Infracciones, sanciones y recursos.

BLOQUE II

Accesibilidad (sábado 29 de octubre -4 horas-)

- Hogar Confortable: deambulación cómoda y segura, accesibilidad en la cocina, dormitorios, mobiliario, aseo, aparatos de uso cotidiano y seguridad en el hogar.
- Accesibilidad en los edificios de uso público: acercamiento y acceso, comunicación horizontal, comunicación vertical, señalética y comunicación de la información.

Ocio Y T.L.(sábado 12 de noviembre -4 horas-)

- Ocio y Tiempo Libre.
- Normalización – Integración.
- El juego como elemento integrador.

Terapia con animales.(sábado 26 de noviembre -4 horas-)

- Beneficios de las terapias con animales.

- El mundo de las necesidades especiales.
- Los animales mediadores de la expresión y desarrollo de las “CAPACIDADES”.
- Otras formas de comunicación.

Hidroterapia (sábado 10 de diciembre -4 horas-)

- La práctica de la actividad física acuática y las personas con discapacidad.
- El desarrollo integral del alumnado a través del medio acuático.
- Aspectos fundamentales de la programación de las actividades acuáticas adaptadas.
- Los principios rectores de la intervención.

BLOQUE III

Danzaterapia y Discapacidad (sábado 14 de enero -4 horas-)

- Ayudar al alumn@ a encontrar su unidad psico-corporal a través del movimiento y la danza creativa.
- Orientar y promover la integración física, emotiva, afectiva, cognitiva y social.
- Ampliar la calidad de vida de los alumn@s y el conocimiento del propio cuerpo.
- Desarrollar su autoestima, cuidado de un@ mism@ y la seguridad personal.
- Conocer la importancia de la DT en la educación y sus principios pedagógicos y su implicación en el mundo educativo.
- Conocer recursos corporales, creativos, musicales y expresivos.
- Desarrollar la escucha de las necesidades y ritmos de aprendizaje de los futuros grupos que puedan conducir (capacidad de empatía).
- Aprender dinámicas que promuevan la integración grupal (personas con y sin discapacidad).
- Estimular aprendizajes significativos a través del cuerpo.
- Valorar las potencialidades de cada persona para comunicarse, no las limitaciones.

Arteterapia y Discapacidad (sábado 21 de enero -4 horas-)

- Qué es Arteterapia: El valor terapéutico del arte.
 - Psicología del arte.
 - Qué es un arteterapeuta.
 - Proceso en arteterapia.
 - Objetivos y beneficios.
 - Campos de aplicación.
- Arteterapia y discapacidad: Arte, juego y creatividad.
 - Identidad y discapacidad.
 - Arteterapia y psicología en discapacidad.

Musicoterapia y Discapacidad (sábado 28 de enero -4 horas-)

- Concepto de Musicoterapia. Campos de aplicación.
- Pautas de observación y tratamiento.
- Objetivos generales.
- Actividades y técnicas de improvisación.

Sexualidad (sábado 4 de febrero -2 horas-):

- Educación sexual para personas con discapacidad.
- La sexualidad como elemento de afirmación del carácter personal del ser humano.
- Responsables de la educación sexual: centro, familia, profesor...
- Sexualidad: felicidad, placer, afectividad y amor.

Aspectos Psicológicos (sábado 4 de febrero -2 horas-):

- Personalidad como producto de la interacción de las condiciones biológicas y las sociales.
- Represión y negación.
- Reacciones emocionales extremas.
- Comportamiento adaptativo.
- Emoción y razón. Inteligencia Emocional.
- Autoestima y auto-aceptación.
- Resiliencia.

Cine y Discapacidad (sábado 11 de febrero -2 horas-):

- Cine como reflejo de una sociedad cambiante.
- La persona con discapacidad en la historia del cine.
- Cambios en la sociedad, cambios en la creación cinematográfica.

Deporte y Discapacidad (sábado 11 de febrero -2 horas-):

- ¿Por qué hacer deporte? Actividades físicas y deporte.
- Organización del deporte en España.
- Deporte adaptado.
- Deporte inclusivo.
- Deporte paralímpico.

Coordinadores:

Conchita Gálvez Martín (Trabajadora social)

Domingo Pardos Royo (Profesor de Colegio la Purísima)

Lucila López Gil (Licenciada en Psicopedagogía)

Anabel Rabinal Peña (Técnico rehabilitador de la ONCE),

Rafael Gabàs (Filólogo e Historiador)

David Gregorio Moreno (Delineante proyectista)

Miren Aingeru Saralegi Etxarri (Profesora de Educación Especial)
Raquel Casanovas (Licenciada en Humanidades)
Loreto Caso Gracia (Musicoterapeuta)
Cristina Martínez Gracia (Fisioterapeuta y Psicóloga)
Club deportivo CAI deporte adaptado.

Coordinadores

CONCHITA GALVEZ MARTÍN (Trabajadora social), DOMINGO PARDOS ROYO (Profesor de Colegio la Purísima), LUIS TREBOL CLAVEJAS (Psicólogo), ANABEL RABINAL PEÑA (Técnico rehabilitador de la ONCE), RAFAEL GABÁS (Filólogo e Historiador), DAVID GREGORIO MORENO (Delineante proyectista), ROSANA CASTILLO SALAZAR (Licenciada en Educación física), MIREN AINGERU SARALEGI ETXARRI (Profesora de Educación Especial), CRISTINA PORTAL RUIZ (Licenciada en Pedagogía) LORETO CASO (Musicoterapeuta), CONCHITA BERRUETE (Arteterapeuta Humanista y Pedagoga).

El seminario constará de un total de 125 horas, de las cuales 115 serán lectivas y 10 serán de trabajo del alumno.
La homologación reconocida es de 20 horas.

Esta actividad está reconocida según resolución del Director General de Política Educativa y Educación Permanente de fecha 25 de septiembre de 2014 (BDA 14 de octubre de 2014).
La actividad es reconocida con 0,5 créditos ECTS para los estudiantes de grado de la Universidad de Zaragoza, incluidos en el artículo 12 del reglamento sobre reconocimiento y transferencia de créditos de la Universidad de Zaragoza [Acuerdo de 9 de julio de 2009, de Consejo de Gobierno].

Lugares de celebración del Seminario:

- Los tres primeros módulos en el Centro Joaquín Roncal (C./ San Braulio 5-7).
- El resto será en el edificio del Campus Rio Ebro 1-D-1, aula 1.104, (C/ Mariano Esquillier, SN - Actur -).

DATOS NECESARIOS PARA LA INSCRIPCIÓN

La inscripción se realizará a través de correo electrónico a discapacitadossinfronteras@gmail.com. En ella aparecerán los siguientes datos: Nombres y apellidos, edad, NIF, profesión y/o estudios, dirección, teléfono, correo electrónico, motivos que le motivan a venir al Seminario.

El período de inscripción finaliza el 12 de febrero de 2016. Para cualquier duda, consulta o comentario pueden hacerlo por e-mail o contactar con los siguientes teléfonos: 649729636 y 619584121. La inscripción son 170 euros por persona y comprende ponencias teóricas y prácticas.

Las actividades prácticas tendrán lugar en instalaciones deportivas, piscina y pabellón.

Se apartará a cada alumno un dossier y diferentes materiales de todos los módulos.

Finalizado el Seminario se entregará un Diploma homologado por la DGA (Departamento de Educación).

*La admisión al seminario será efectiva una vez realizado el ingreso de 170 euros en la CC de DSF número (2085 - 5218 - 19 - 0331445424).

Organiza:



Colabora:



XVIII SEMINARIO SOBRE DISCAPACIDAD

Del 15 de febrero al 19 de mayo de 2016



Módulo I. DISCAPACIDAD PSÍQUICA

FECHA: lunes 15 al jueves 18 de febrero - HORARIO: 18h a 20,30

- Conceptos generales. Aspectos médico-psiquiátricos
- Diferencia con el autismo
- Síndrome de Down
- Trastornos generalizados del desarrollo, autismo.
- Psicología, sexualidad

Módulo II. DISCAPACIDAD FÍSICA

FECHA: lunes 22 al jueves 25 de febrero - HORARIO: 18h a 20,30

- Causas de la discapacidad
- Afectividad y sexualidad
- Inteligencia social
- Barreras arquitectónicas. Teoría y práctica
- Familia

Módulo III. DISCAPACIDAD AUDITIVA

FECHA: lunes 29 al miércoles 2 marzo - HORARIO: 18h a 20,30h

- Importancia de la Audición
- Deficiencia auditiva, conceptos fundamentales:
- Definición.
- Etiología.
- Clasificaciones...
- Consecuencias derivadas de la pérdida auditiva:
- Momento de la aparición de la sordera.
- Características personales...
- La comunicación en la persona con discapacidad auditiva.
- Ayudas técnicas, médico-quirúrgicas.
- Enseñanza y educación:
- Importancia de la detección precoz
- Atención temprana.
- Historia y situación actual de la enseñanza del sordo.

Módulo IV. DISCAPACIDAD VISUAL

FECHA: lunes 7 al jueves 10 de marzo - HORARIO: 18h a 20,30h

- Deficiencia de la visión: causas y tipos de discapacidad visual
- Métodos de enseñanza.
- Función de la vista como sentido.

- Servicios sociales (vídeo)
- Visión funcional.
- Aspectos a tener en cuenta al relacionarse con un ciego.
- Vídeo: ¿Qué hace un ciego cuando es un ciego?
- Práctica: Técnica guía de ciegos y deficientes visuales.
- Interpretar, aprender a ver
- Práctica: Moverse sin ayuda en interiores
- Habitación - Rehabilitación personal, educativa, laboral
- Inecación al Braille. Tiflotecnología

Módulo V. OCHO TIEMPO LIBRE NORMALIZADO

FECHA: lunes 14 al jueves 17 de marzo - HORARIO: 18h a 20,30

- Ocio y Tiempo Libre.
- Normalización - Integración
- El juego como elemento integrador
- Cine como reflejo de una sociedad cambiante

Módulo VI. ACCESIBILIDAD

FECHA: lunes 21 y martes 22 de marzo - HORARIO: 18h a 20,30

- Hogar confortable: Distribución cómoda y segura, accesibilidad en la cocina, dormitorio, mobiliario, baño, apartar de uso cotidiano y seguridad en el hogar.
- Accesibilidad en los edificios de uso público: Acomodamiento y acceso, comunicación horizontal, comunicación vertical, señalética y comunicación de la información

Módulo VII. DEPORTE Y DISCAPACIDAD

FECHA: 4 veces al 7 jueves de abril - HORARIO: 18,00 h a 20

- Deporte adaptado.
- Deporte paralímpico.
- Gestión del deporte
- Juegos del deporte adaptado en Aragón.

Módulo VIII. DANZATERAPIA Y DISCAPACIDAD

FECHA: lunes 11 al jueves 14 de abril - HORARIO: 18h a 20,30

- Ayudar al alumno/a encontrar su unidad psico-corporal a través del movimiento y la danza creativa.
- Orientar y promover la integración física, emotivo-afectiva, cognitiva social.
- Ampliar la calidad de vida de los alumnos y el conocimiento del propio cuerpo

- Desarrollar su autonomía, calidad de su(s) entorno(s) y la seguridad personal.
- Conocer la importancia de la DT en la educación y sus principios pedagógicos y su implicación en el mundo educativo
- Conocer recursos corporales, creativos, musicales y expresivos.
- Desarrollar la escucha de los recordados y ritmos de aprendizaje de los futuros grupos que puedan conducir (capacidad de empatía)
- Aprender técnicas que promuevan la integración grupal (personas con y sin)
- Estimular aprendizajes significativos a través del cuerpo.
- Valorar las potencialidades de cada persona para comunicarse, no las limitaciones.

Módulo IX. EQUINOTERAPIA E HIDROTERAPIA

FECHA: lunes 18 al viernes 22 de abril - HORARIO: 18h a 20,30

- Etiología del caballo: Quereencia, jerarquía, comportamiento, psicología del caballo.
- El caballo, la naturaleza y la salud.
- Beneficios de las sesiones con animales.
- El caballo/medicador de la expresión y desarrollo de las "CAPACIDADES".
- La práctica de la actividad física recreativa y los programas con discapacidad.
- El desarrollo integral del alumnado a través del contacto acuático.
- Los principios rectores de la intervención.

Módulo X. MUSICOTERAPIA Y DISCAPACIDAD

FECHA: lunes 25 al jueves 28 de abril - HORARIO: 18h a 20,30

- Concepto de musicoterapia. Campos de aplicación.
- Pautas de observación y tratamiento.
- Objetivos generales.
- Actividades y técnicas de improvisación.
- Evaluación

Módulo XI. ARTETERAPIA Y DISCAPACIDAD

FECHA: miércoles 4 jueves 5 y miércoles 11 jueves 12 de mayo - HORARIO: 18h a 20,30

- El valor terapéutico del arte
- Proceso de arteterapia
- Arteterapia y discapacidad:
- Talleres prácticos

Módulo XII. TEATRO TERAPIA Y DISCAPACIDAD

FECHA: lunes 16 al jueves 19 de mayo - HORARIO: 18h a 20,30

- Aproximación práctica a la teatroterapia
- Bases conceptuales
- Táctas
- Modelos teóricos
- Historia de la teatroterapia

El seminario constará de un total de 60 horas, de las cuales 53 h. serán lectivas y 3 h. visita a un centro o entidad relacionada con la diversidad funcional y 4 h. serán de trabajo del alumno.

La homologación reconocida por el departamento de Educación es de 50 horas.

Horario: sábados de 9,30 h. a 13,30 h

DATOS NECESARIOS PARA LA INSCRIPCIÓN

La inscripción se realizará a través de correo electrónico a discapacitadossinfronteras@gmail.com; en ella aparecerán los siguientes datos:

Nombres y apellidos, edad, NIF, profesión y/o estudios, dirección, teléfono, correo electrónico, bloque o bloques elegidos y motivos que le mueven a venir al Seminario.

El periodo de inscripción finaliza el 20 de OCTUBRE de 2016.

Para cualquier duda, consulta o comentario pueden hacerlo por e-mail o contactar con los siguientes teléfonos: 649729686 y 619584121.

El seminario comprende ponencias teóricas y prácticas. Las actividades prácticas tendrán lugar en instalaciones deportivas, piscina y entidades relacionadas con el seminario. Se aportará a cada alumno un dossier y diferentes materiales de todos los módulos.

Finalizado el Seminario se entregará un Diploma homologado por la DGA (Departamento de Educación).

Esta actividad está reconocida por el departamento de educación según resolución del Director General de Personal y Formación del Profesorado de fecha 25 de julio de 2016 (B.O.A. 3 de mayo de 2.016)

Dicho reconocimiento solo se obtendrá si se realiza el seminario en su totalidad:

60 horas (bloque 1, 2 y 3)

MEMORIA 2.015
DISCAPACITADOS SIN FRONTERAS
C/ Domingo Miral, 6 -CMU Sta. Isabel-
50.009 Zaragoza