

ASOCIACIÓN DISCAPACITADOS SIN FRONTERAS

Memoria 2.015

PRESENTACIÓN

A principio de los años noventa, un grupo de personas que veníamos trabajando impartiendo Cursos de Formación en la Escuela de Tiempo Libre (SAL) de Cáritas, sobre la problemática de las personas con discapacidad, decidimos formar una nueva asociación que trabajara por la integración de los discapacitados.

Nos preocupaba la idea de englobar a todas las discapacidades sin establecer divisiones, porque éramos conscientes de que la discriminación afecta a todos por igual. Después de varios años, con esta idea se fundó Discapacitados Sin Fronteras de Aragón.

Para desarrollar esta labor decidimos partir de un espacio más abierto y concienciado como la Universidad. En el año 1998 conectamos con el Colegio Mayor Santa Isabel y a través de su Aula Solidaria pudimos comenzar nuestra andadura como grupo, con inquietudes normalizadoras y con varias actividades que programamos dentro del propio Colegio.

El 28 de marzo de 2000 nos inscribimos en la D.G.A. como Asociación de Acción Social **sin ánimo de lucro**. Es en el año 2001, viendo los resultados de las actividades desarrolladas hasta ese momento, cuando decidimos profundizar en lo que estábamos haciendo y ampliar nuestro campo de trabajo.

OBJETIVOS

La Asociación Discapacitados Sin Fronteras de Aragón, pretende sensibilizar a la población universitaria y a la sociedad en general acerca de la problemática de las personas con discapacidad.

Dar apoyo y orientación acerca de la discapacidad.

Realizar estudios encaminados a la integración-normalización para obtener la igualdad de oportunidades para todos.

Impulsar y favorecer alternativas que desarrollen la integración de las personas con discapacidad.

ESTRUCTURA

Somos una Asociación de carácter asambleario, cuyas decisiones se toman por la propia Asamblea que se reúne una vez al mes.

Nuestra estructura organizativa es la siguiente:

- Presidente
- Vicepresidente
- Tesorero
- Secretario
- Socios
- Comisiones de Trabajo:
 - Comisión de Cinematografía
 - Comisión de Cursos sobre Discapacidad
 - Comisión de Formación
 - Comisión de Ocio y Tiempo Libre
 - Comisión de Publicidad
 - Comisión de ayuda a países empobrecidos
 - Comisión de Accesibilidad
 - Comisión de Tecnología

Presidente: D. Mariano Monreal Lasheras

Vicepresidente: D. Rafael Gabás Arcos

Tesorera: Dña. Concepción Gálvez Martín

Secretaria: D. David Gregorio Moreno

En la actualidad la asociación se compone de 30 socios que de forma activa participan en la constitución las distintas Comisiones de Trabajo así como en las distintas áreas y actividades que se desarrollan, beneficiándose directa e indirectamente de ellas cerca de 3.000 personas aproximadamente:

ACTIVIDADES REALIZADAS EN EL AÑO 2015

Nuestra asociación ha llevado a cabo durante el presente año las siguientes actividades programadas:

XVI CICLO DE CINE SOBRE LA DISCAPACIDAD,

XVI CICLO DE CINE Y DISCAPACIDAD

**Sábados 9, 16, 23 y 30
de mayo de 2015**

A las 18:00 h.

Entrada libre con invitación hasta completar el aforo de la sala.
Recoge tus invitaciones en el Centro Joaquín Roncal una hora antes de cada sesión.



Lugar: Centro Joaquín Roncal. Fundación CAI-ASC. San Braulio 5-7. Zaragoza

- El 9 de Mayo se inicia el 16º ciclo de películas sobre la discapacidad con la proyección de ANITA la presentación fue realizada por Rafael Gabás con una asistencia de 47 personas

- El 16 de mayo con la proyección LAS SESIONES. Presentada por Conchita Gálvez con la asistencia de 80 personas,

- El 23 de mayo fue la película HOMBRES presentada por Rafael Gábas con la asistencia de 35 personas

- El 30 de mayo MI NOMBRE ES KHAN; presentada por Conchita Gálvez con asistencia de 20 personas.

Como el año pasado se ha realizado un coloquio de cada una de las películas.

Publicidad: A parte de los medios de la CAI y de DSF, hemos estado en el Heraldo de Aragón, CIPAJ, Hoja del voluntariado, en la Universidad se ha dado información a toda la comunidad, así mismo hemos estado en diversas Radios de Zaragoza

OCIO, TIEMPO LIBRE Y CULTURA DE LA ASOCIACIÓN

El sábado 17 de enero comenzamos el taller de cielo abierto que lo coordina Rosa Serrano, con un taller sobre Oteiza, asistimos 4 personas

ACCIONES NORMALIZADORAS DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

- El 23 de Febrero dimos 2 conferencias sobre discapacidad en la facultad de Trabajo Social a través de la profesora Pilar Vicente.
- EL 9 de marzo dimos unas charlas en Instituto: IES Francisco Grande Covián
Curso: 1 ESO N^a Alumno: 150
- En el mes de marzo realizamos dos charlas en la facultad de Trabajo Social a través de la profesor Santiago Boira
- El 10 de marzo estuvimos en el CEIP "TOMÁS ALVIRA" y tu charla fue para los chicos de 5^o(A y B) en total 45 y los de 6^o (A y B) también 45.
- Los días 9 y 10 de abril hemos participado en la semana de Acción Mundial por la Educación Sobre la Discapacidad con diferentes asociaciones o federaciones con y sin discapacidad, estas son Ayuda Acción, Atades, Entreculturas, Feca Aragón, Federación Aragonesa de Solidaridad, Down Zaragoza, Fundación Mas Vida y nosotros DSF en un colegio de Utebo -Zaragoza- llevando el taller de discapacidad física.

Este año también seguimos enviando cartas al justicia de Aragón sobre temas que a nuestro entender no son abordados adecuadamente.

COMISIÓN DE FOTOGRAFÍA

La exposición a salido de nuestra sede. Ha estado en el CENTRO CIVÍCO ENQUINA DEL SPIQUIATRICO del 2 al 17 de mayo de 2015.

COMISIÓN DE PAÍSES EMPOBRECIDOS

Se ha dado apoyo a la actividad propuesta por SAME perteneciente a la FAS.

También se ha informado a los socios de nuestra compañera ALBA LEIVA que trabaja en NEPAL ayudándole a recoger dinero por el terremoto sufrido en ese país.

COMISIÓN DE FORMACIÓN

En los meses de enero y febrero se ha hecho una difusión importante del XVII Seminario Sobre la Discapacidad en el cipaj, doce lunas, banco de actividades, universidad; llegando a todos- los-as profesores -ras, Herald de Aragón, cadena ser, radio Aragón colegios oficiales de enfermería, terapia ocupacional, médicos, arquitectos, educación, psicólogos...

También se ha elaborado un Plan de comunicación.

PLAN DE COMUNICACIÓN

- **Entrevistas en las siguientes emisoras con responsables y usuarios de la entidad:**
 - Lunes 2 de febrero, a las 11.30 h: **COPE**, dentro del programa “Así son las mañanas en Zaragoza” (grabado, presencial, en Paseo de Sagasta, 50, 1). Conchita Gálvez (miembro de D:S:F)-Rafael Gabás (vicepresidente de D.S.F.)
 - Martes 3 de febrero, a las 13.30 h: **SER**, dentro del programa “Hoy por hoy Zaragoza”, (directo, presencial, en Paseo Constitución, 21).Mariano Monreal (presidente de D.S.F).- Rafael Gabás (vicepresidente de D.S.F.)
 - Miércoles 4 de febrero, a las 10:30 h: **Onda Cero**, dentro del programa “Zaragoza en la Onda” (grabado, presencial, Paseo Echegaray, 76, 5). Conchita Gálvez (miembro de D:S:F) Fernando Rodrigo (miembro de D:S:F)
 - Jueves 5 de febrero, a las 12.15 y 12,45 h: **Radio Ebro**, dentro del programa ‘15 de Sol’ (directo, presencial, en Pza. Sitios, 17, 1º) y **Radio Intereconomía** dentro del programa “Capital Zaragoza” (grabado, presencial, en Pza. Sitios, 17, 1º). Se emitirá el viernes 6, a las 13.30. Para ambos: Mariano Monreal (presidente de D.S.F).- Rafael Gabás (vicepresidente de D.S.F.)

- **Periódicos:**
 - Jueves 5 de febrero y jueves 12: **El Periódico de Aragón** (“Integración”).
 - Viernes 6 de febrero y viernes 13: **Heraldo de Aragón** (“Sin Barreras”).
- **Microespacio informativo (Minuto CAI), Miércoles 4, en las siguientes emisoras:**
 - Radio Zaragoza/SER
 - Onda Cero
 - COPE
 - Radio Ebro
 - Radio Intereconomía

XVII SEMINARIO SOBRE DISCAPACIDAD

coordinadores-as

Mariano Manuel Lashera coordinador del seminario (trabajador social) - **Conchita Gálvez Martín** discapacidad física (trabajador social) - **Domingo Pardo Rey** discapacidad auditiva (profesor de colegio La Purísima) - **Luis Teitel Clavijas** discapacidad psíquica (psicólogo) - **Anabel Rabinal Peña** discapacidad visual (técnico rehabilitador de la ONCE) - **Miren Aingeru Saralegi Bixari** danza/terapia (profesora de E.E.) - **Aurea Zamareño Tabaruelo** (psicóloga y musicoterapeuta) - **Adolfo Población Martínez** (lic. en educación física y deportes, dt. en psicodidáctica) - **Cristina Martínez Graña** arte terapia y discapacidad (fisioterapeuta y psicóloga) - **Cristina Portal Ruiz** (licenciada en pedagogía y psicóloga en E.E. y en lecto-terapia en Barcelona) - **David Gregorio Moreno** diseñador proyectista - **Rosana Cañellas Salazar** licenciada en educación física y psicóloga en Participación Ciudadana y en gestión de piscinas, coordinadora de actividades deportivas en Zaragoza, deportes Municipales.

dirigido a

Profesionales de la acción social
Profesionales que actúen de cara al público
Estudiantes Universitarios as
Personas interesadas por las personas con discapacidad o diversidad funcional

estructura

SEMINARIO	CLASIFICACIÓN	DURACIÓN
Discapacidad Psíquica	1	10 horas
Discapacidad Física	1	10 horas
Discapacidad Auditiva	1	9 horas
Discapacidad Visual	1	10 horas
Deporte y Discapacidad	2	10 horas
Ocio y T.I. Normalizado y Accesibilidad	2	10 horas
Equipo-terapia y Discapacidad	2	10 horas
Hidro-terapia	2	10 horas
Danza - terapia	2	10 horas
Musico - terapia	3	10 horas
Teatro - Terapia	3	10 horas
Arte - Terapia	3	10 horas
Trabajo del Alumno		12 horas

La homologación es por horas: este seminario está compuesto de 126 horas.

Total Seminario 126 horas

ficha de inscripción

Nombre y apellidos _____
 Edad _____ N.I.F. _____
 Profesión o estudios que realice _____
 Dirección _____
 Teléfono _____ Correo electrónico _____
 Lugar en que se desarrolla su trabajo o su voluntariado _____
 Motivos que tiene para venir al seminario _____

ESTA ACTIVIDAD ESTÁ RECONOCIDA SEGÚN RESOLUCIÓN DEL DIRECTOR GENERAL DE POLÍTICA EDUCATIVA Y EDUCACIÓN PERMANENTE DE FECHA DE 18 DE SEPTIEMBRE DE 2014 (BOA 14 DE OCTUBRE DE 2014).
 *Actividad reconocida con 0,5 créditos ECTS para los estudiantes de Grado de la Universidad de Zaragoza, incluidos en el artículo 1) del Reglamento sobre reconocimiento y transferencia de créditos de la Universidad de Zaragoza (punto 6 de 9 de julio de 2009 de Consejo de Gobierno)

Lugares de celebración del seminario: Los tres primeros módulos van a ser en el Centro Joaquín Roncal, C/ San Braulio 5-7, posteriormente se irá en el Aula 1.1.04 del edificio I+D+i Campus Río Ebro, C/ Mariano Esquillor s/n - 50018 Zaragoza

Las inscripciones:
 La inscripción de 200 euros por persona comprende además de las ponencias teóricas y prácticas, en sus direcciones en el Aula 1, en instalaciones deportivas, piscina y placar, así como un dossier y diferentes materiales en los diversos módulos de arte, terapia, teatro o danza... como la homologación por parte de la DGA - departamento de educación -
 - Por correo: A la atención Discapacitados Sin Fronteras, C/ Domingo Miral, 6, Zaragoza.
 - Por e-mail: ocaydiscapacitados@gmail.com - manutn@gmail.com
 - Tel: 974 234 247 - 649 729 686.
 - PLAZO HASTA EL 14 DE FEBRERO DE 2015.
 Una vez se cambie de seminario su actividad, se tendrá que hacer efectiva la cantidad de 200 euros a la CC de DIF número (2086 0018 6907 0016 6863).

Organiza:


Colaboran:
   

discapacidad XVII seminario



Discapacitados sin fronteras

BLOQUE 1. Aprendiendo sobre la discapacidad.

BLOQUE 2. Actividad Física y Discapacidad

BLOQUE 3. Artes creativas y Discapacidad

BLOQUE 1. Aprendiendo sobre la discapacidad

Módulo I Discapacidad psíquica

FECHA: lunes 16 al jueves 19 de febrero

HORARIO: 18h a 20,30

- Conceptos generales: Aspectos médico-psiquiátrico
- Daño cerebral sobrevenido
- Síndrome de Down
- Trastornos generalizados del desarrollo, autismo.
- Psicología , sexualidad

Módulo II. Discapacidad física

FECHA: lunes 23 al jueves 26 de febrero

HORARIO: 18h a 20,30

- Causas de la discapacidad
- Afectividad y sexualidad
- Educación.
- Imagen social
- Barreras arquitectónicas. Teoría y práctica
- Familia

Módulo III. Discapacidad auditiva

FECHA: lunes 2 al miércoles 4 marzo

HORARIO: 18h a 21h

- Importancia de la Audición
- DEFICIENCIA AUDITIVA, conceptos fundamentales:
 - Definición.
 - Etiología.
 - Clasificaciones...

- Consecuencias derivadas de la pérdida auditiva:
 - Momento de la aparición de la sordera.
 - Características personales...
- La comunicación en los deficientes auditivos.
- Ayudas técnicas, medico-quirúrgicas.
- Escolarización y educación del deficiente auditivo:
 - Importancia de la detección precoz
 - Atención temprana.
 - Historia y situación actual de la escolarización del sordo/a.

Modulo IV. Discapacidad visual

FECHA: lunes 9 al jueves 12 de marzo

HORARIO: 18h a 20,30 h

- Deficiencia de ceguera. Grados y tipos de deficiencia visual.
- Momentos de aparición.
- Función de la vista como sentido.
- Servicios sociales (vídeo)
- Visión funcional.
- Aspectos a tener en cuenta al relacionarse con un ciego.
- Vídeo: *¿Qué hace usted cuando es un ciego?*
- Práctica. Técnica guía de ciegos y deficientes visuales.
- Interpretar. aprender a ver
- Práctica: Moverse sin ayuda en interiores
- Habilitación – Rehabilitación personal, educativa, laboral. Necesidades específicas recreativas
- Iniciación al Braille , Tiflotecnología

Modulo V Deporte y Discapacidad

FECHA: viernes 20 y sábado 21 de marzo

HORARIO: 18h a 20,30 h

- ¿Por qué hacer deporte? Actividades Físicas y Deporte
- Organización del deporte en España.
- Deporte adaptado.
- Deporte inclusivo.
- Deporte paralímpico.

Módulo VI OCIO TIEMPO LIBRE NORMALIZADO Y ACCESIBILIDAD

FECHA LUNES 23 al jueves 26 de marzo

HORARIO: 18h a 20,30

- Ocio y Tiempo Libre,
- Normalización – Integración
- El juego como elemento integrador
- Cine como reflejo de una sociedad cambiante
- Hogar Confortable: Deambulación Cómoda y Segura, Accesibilidad en la Cocina, Dormitorios, Mobiliario, Aseo, Aparatos de uso cotidiano y Seguridad en el hogar.
- Accesibilidad en los Edificios de uso público: Acercamiento y Acceso, Comunicación Horizontal, Comunicación Vertical, Señalética y Comunicación de la Información

BLOQUE 2. Actividad Física y Discapacidad

Módulo VII EQUINO TERAPIA Y DISCAPACIDAD

FECHA: lunes 13 abril jueves 16 de abril

HORARIO: 18h a 20,30

- Etología del caballo: Querencias jerarquías, comportamiento, psicología del caballo
- Su territorio.
- Los beneficios del ritmo y la cadencia. Los Aires.
- El caballo, la naturaleza y la salud.
- Beneficios de las Terapias con animales.
- El mundo de las Necesidades especiales.
- La importancia del equipo multidisciplinar.
- El caballo mediador de la expresión y desarrollo de las “CAPACIDADES”.
- Otras formas de comunicación

Módulo VIII. HIDROTERAPIA Y DISCAPACIDAD

FECHA: viernes 17 y sábado 18 de abril

HORARIO: 18h a 20,30 de 11h a 13,30

- La Práctica de la Actividad Física Acuática y las Personas con discapacidad.
- Diferentes Programas y Factores que inciden sobre ellos.
- El desarrollo Integral del Alumnado a través del Medio Acuático.
- Aspectos fundamentales de la Programación de las Actividades Acuáticas Adaptadas.
- Los Principios Rectores de la Intervención.

Módulo IX DANZATERAPIA Y DISCAPACIDAD

FECHA: lunes 27 al jueves 30 de abril

HORARIO: 18h a 20,30

- Ayudar al alumn@ a encontrar su unidad psico-corporal a través del movimiento y la danza creativa.
- Orientar y promover la integración física, emotivo-afectivo, cognitiva y social.
- Ampliar la calidad de vida de los alumn@s y el conocimiento del propio cuerpo.
- Desarrollar su autoestima, cuidado de un@ mism@ y la seguridad personal.
- Conocer la importancia de la DT en la educación y sus principios pedagógicos y su implicación en el mundo educativo.
- Conocer recursos corporales, creativos, musicales y expresivos.
- Desarrollar la escucha de las necesidades y ritmos de aprendizaje de los futuros grupos que puedan conducir (capacidad de empatía).
- Aprender dinámicas que promuevan la integración grupal (personas con y sin discapacidad).
- Estimular aprendizajes significativos a través del cuerpo.
- Valorar las potencialidades de cada persona para comunicarse, no las limitaciones.

BLOQUE 3. Artes creativas y Discapacidad

Módulo X. MUSICOTERAPIA Y DISCAPACIDAD

FECHA: lunes 4 al jueves 7 de mayo

HORARIO: 18h a 20,30

- Concepto de Musicoterapia. Campos de aplicación.
- Pautas de observación y tratamiento.
- Objetivos generales.
- Actividades y Técnicas de improvisación.
- Evaluación.

Módulo XI TEATRO TERAPIA Y DISCAPACIDAD

FECHA: lunes 11 al jueves 14 de mayo

HORARIO: 18h a 20,30

- Aproximación práctica a la teatroterapia
- Bases conceptuales de la teatroterapia
- Fases en teatroterapia
- Modelos teóricos en teatroterapia
- Ámbitos de aplicación de la teatroterapia
- Historia de la teatroterapia

Módulo XII ARTETERAPIA Y DISCAPACIDAD

FECHA 18 Y 19 y: 25 y 26 de mayo

HORARIO: 18h a 20,30

- Qué es Arteterapia:
 - El valor terapéutico del arte
 - Psicología del arte
 - Qué es un arteterapeuta
 - Proceso en arteterapia
 - Objetivos y beneficios
 - Campos de aplicación

- Arteterapia y discapacidad:
 - Arte, juego y creatividad
 - Identidad y discapacidad
 - Arteterapia y psicología en discapacidad
- Talleres prácticos

Coordinadores

MARIANO MONREAL LASHERAS COODINADOR SEMINARIO (*trabajador social*)

CONCHITA GALVEZ MARTIN DISCAPACIDAD FÍSICA (*Trabajadora social*)

DOMINGO PARDOS ROYO DISCAPACIDAD AUDITIVA (*Profesor la Purísima*)

LUIS TREBROL CLAVEJAS DISCAPACIDAD PSÍQUICA (*Psicólogo*)

ANABEL RABINAL PEÑA DISCAPACIDAD VISUAL (*Técnico rehabilitador la ONCE*)

MIREN AINGERU SARALEGI ETXARRI DANZATERAPIA. (*Profesora de e.e*)

AURORA ZAMARREÑO TOBARUELA (*Psicóloga y Musicoterapeuta*)

ADOLFO POBLACION MARTÍNEZ (*Lic. En Educación Física y Deportes, Dr. En Psicodidáctica*)

CRISTINA MARTINEZ GRACIA ARTE TERAPIA Y DISCAPACIDAD (*Fisioterapeuta y Psicóloga*)

CRISTINA PORTAL RUIZ (*Licenciada en Padagogia y Posgrados en e.e y en teatro-terapia en Barcelona*)

DAVID GREGORIO MORENO (*Delineante proyectista*)

ROSANA CASTILLO SALAZAR (*Licenciada en Educación física y Posgrados en Participación Ciudadana y en gestión de piscinas Coordinadora de Actividades Deportivas en Zaragoza Deportes Municipales*)

Estructura.

Seminario	BLOQUES	Duración
Discapacidad psíquica	I	10horas
Discapacidad física	I	10 horas
Discapacidad Auditiva	I	9 horas
Discapacidad visual	I	10horas
Deporte y discapacidad	II	10horas
Ocio T.L Normalizado y Accesibilidad	II	10 horas
Equino- terapia discapacidad	II	10 horas
<i>Hidro-terapia</i>	II	5 horas
Danza – terapia	II	10 horas
Musico – terapia	III	10 horas
Teatro- Terapia	III	10 horas
Arte – Terapia	III	10 horas
Trabajo del Alumno		12 horas

XVI Seminario	Duración
Total del seminario	126 horas

La homologación es del Departamento de Educación.

DIRIGIDO

- Profesionales de la acción social
- Profesionales que actúen de cara al público
- Estudiantes Universitarios-as
- Personas interesadas por las personas con discapacidad o diversidad funcional

MEMORIA 2.015
DISCAPACITADOS SIN FRONTERAS
C/ Domingo Miral, 6 -CMU Sta. Isabel-
50.009 Zaragoza